

いつまで食べられるの？

食品の期限表示ってなあに？

四角で囲まれた表示をよく見てみると...



2021年11月

名称	緑茶(清涼飲料水)
原材料名	緑茶(国産)/ビタミンC
内容量	500ml
賞味期限	キャップに記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保存してください
製造者	株式会社●●飲料 ○県○市○町○一○ □

「消費期限」「賞味期限」とも、**未開封**の状態、指定された保存方法どおりに保存した際の期限です。



こんな意味なんだ！

日付は開ける前の話なんだね！

消費期限 と書かれていたら、傷みが早い食品です。期限を過ぎた食品は、食べないでください。下痢や嘔吐を引き起こす可能性があります。

賞味期限 と書かれていたら、傷みが早い食品ではありませんが、期限内に食べることを心がけましょう。守ればおいしく食べられます。

賞味期限	キャップに記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保存してください

保存方法を守ることが大切なんだね！

食品を捨ててしまったことがあるあなたへ

- 捨てずに食べきれる量を購入しましょう。
- 家にある食材やその期限も意識して、献立を考えましょう。



もったいない



裏面を参考に！！

期限表示と保存方法等を見ながら食品を安全においしく食べましょう

開封後の取り扱いはどうすればよいのでしょうか？

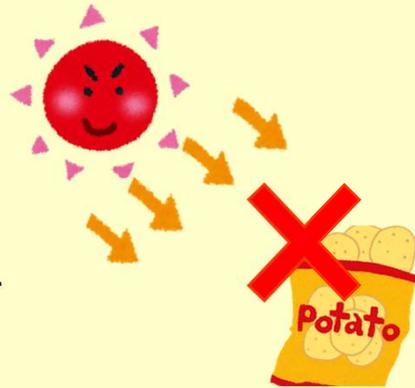
【一度開封した食品は、消費期限・賞味期限まで安全とは限りません】

開封後に残ってしまった場合は、期限に関わらず、できるだけ早く使いましょう

【残り物を保管するときのポイントは・・・】

- ・清潔な容器に移し替える(清潔な箸やスプーンで！)
- ・虫やほこりの混入を防ぐ(蓋・ラップで覆うなど)
- ・常温保存品でも開封後は原則冷蔵保管する
- ・開封後冷蔵保存が不要な食品も、直射日光・高温多湿は避ける

☆≧ 商品のパッケージやメーカーホームページに、開封後の取り扱いについて情報がある場合もあります



作る人と食べる人が一緒に考えました！

安全のため、「もったいない」けど「捨てる勇気」も必要です！

保存状態に自信がないとか、期限ぎりぎりだとか、食べる事に迷ったら、まず、食品を観察してみましょう。

期限・開封未開封に関わらず、例えば、以下のような状態であれば食べられません

いつもと違う・おかしい

カビ

色

臭い

味



色がおかしい
臭いがおかしい
味がいつもと違う

粘る・糸をひく



膨張

もったいない！

こうなる前に食べましょう！

